



PRL

Portugal Rugby League

Index / Índice

1. Purpose and Scope / Finalidade e Âmbito	2
2. General Principles of Conduct / Princípios Gerais de Conduta	3/5
3. Code of Conduct - Acknowledgment & Approval	6
4. Reconhecimento e Aprovação – Política do Código de Conduta	7

PRL Code of Conduct / Código de Conduta PRL

Purpose and Scope / Finalidade e Âmbito

- The PRLA Code of Conduct sets the expected standards of behaviour and ethics for everyone involved in Rugby League under the Association's jurisdiction. This includes players, coaches, referees, club officials, volunteers, board members, parents/guardians of youth players, and spectators at PRLA-sanctioned events. The Code of Conduct applies during all activities related to Rugby League – matches, training sessions, courses, meetings, and communications (including online/social media presence related to the sport).

O Código de Conduta da PRLA estabelece os padrões esperados de comportamento e ética para todos os envolvidos no Rugby League sob a jurisdição da Associação. Isto inclui jogadores, treinadores, árbitros, dirigentes de clubes, voluntários, membros da direção, pais/responsáveis de jogadores jovens e espectadores em eventos sancionados pela PRLA. O Código de Conduta aplica-se durante todas as atividades relacionadas com o Rugby League – jogos, sessões de treino, cursos, reuniões e comunicações (incluindo presença online/redes sociais relacionadas com o desporto).

- The purpose of this Code is to promote sportsmanship, respect, integrity, and a positive environment in Portuguese Rugby League. It aligns with the values of the IRL and the principles of fair play. All members and participants must familiarize themselves with this Code and adhere to it, to uphold the reputation of the sport and the Association. Violations of the Code may lead to disciplinary action as outlined in the PRLA Disciplinary Policy.

O objetivo deste Código é promover o espírito desportivo, o respeito, a integridade e um ambiente positivo no Rugby League em Portugal. Está alinhado com os valores da IRL e os princípios do jogo limpo. Todos os membros e participantes devem familiarizar-se com este Código e cumpri-lo, para manter a reputação do desporto e da Associação. Violações ao Código podem levar a ações disciplinares conforme delineado na Política Disciplinar da PRLA.

General Principles of Conduct / Princípios Gerais de Conduta

All individuals bound by this Code shall:

Todos os indivíduos abrangidos por este Código devem:

- **Respect Others:** Treat teammates, opponents, coaches, officials, fans, and all others with respect, dignity, and fairness. This means refraining from foul language, insults, belittling remarks, or any form of harassment or bullying. Equal respect is expected regardless of gender, race, ethnicity, nationality, religion, sexual orientation, ability or any other characteristic (reinforcing the Association's Equality & Inclusion Policy).

Respeitar os Outros: Tratar colegas de equipa, adversários, treinadores, árbitros, fãs e todos os demais com respeito, dignidade e justiça. Isso significa abster-se de linguagem ofensiva, insultos, comentários depreciativos ou qualquer forma de assédio ou intimidação. Espera-se respeito igual, independentemente de género, raça, etnia, nacionalidade, religião, orientação sexual, capacidade ou qualquer outra característica (reforçando a Política de Igualdade e Inclusão da Associação).

- **Play Fair and Safely:** Abide by the rules of Rugby League and the spirit of those rules. Never engage in dirty play or tactics intended to harm others. Prioritize safety – avoid reckless behaviours that could lead to injury. Respect referees' decisions without aggressive dispute (only captains or coaches may seek clarification in a polite manner).

Jogar de Forma Justa e Segura: Cumprir as regras do Rugby League e o espírito dessas regras. Nunca se envolver em jogo sujo ou táticas destinadas a prejudicar outros. Priorizar a segurança – evitar comportamentos imprudentes que possam levar a lesões. Respeitar as decisões dos árbitros sem disputas agressivas (apenas capitães ou treinadores podem solicitar esclarecimentos de forma educada).

- **Integrity and Honesty:** Compete in a manner that is honest and with integrity. No cheating or foul play, including avoiding any use of prohibited substances (see Anti-Doping Policy) or methods to gain an unfair advantage. Do not engage in or support any form of match-fixing, bribery, or improper influence on match outcomes (see Anti-Corruption Policy).

Integridade e Honestidade: Competir de forma honesta e com integridade. Sem batota ou jogo sujo, incluindo evitar qualquer uso de substâncias proibidas (ver Política Antidopagem) ou métodos para obter uma vantagem injusta. Não se envolver ou apoiar qualquer forma de manipulação de resultados, suborno ou influência indevida nos resultados dos jogos (ver Política Anticorrupção).

- **Adhere to Instructions and Rules:** Follow all guidelines from coaches and officials during games and training, provided they are in line with safety and ethics. Adhere

to competition rules, venue rules, and any legal regulations (for example, on doping control or child safety) that apply.

Cumprir Instruções e Regras: Seguir todas as diretrizes dos treinadores e oficiais durante os jogos e treinos, desde que estejam alinhadas com a segurança e a ética. Cumprir as regras da competição, regras do local e quaisquer regulamentos legais aplicáveis (por exemplo, sobre controlo antidopagem ou segurança infantil).

- **Promote Inclusivity:** Welcome new participants and help create an environment where everyone feels included. This includes encouraging those less experienced, refraining from any discriminatory or exclusionary behaviour, and championing diversity within teams and clubs.

Promover a Inclusão: Receber novos participantes e ajudar a criar um ambiente onde todos se sintam incluídos. Isso inclui encorajar os menos experientes, abster-se de qualquer comportamento discriminatório ou excludente e promover a diversidade dentro das equipas e clubes.

- **Good Sportsmanship:** Win with humility, lose with grace. Acknowledge good performance by opponents. No tantrums, fights, or excessive show-boating. Help opponents up after tackles and show care if someone is injured. Rugby League is a tough sport but built on camaraderie and mutual respect.

Bom Espírito Desportivo: Vencer com humildade, perder com graça. Reconhecer o bom desempenho dos adversários. Sem birras, lutas ou exibições excessivas. Ajudar os adversários a levantar-se após placagens e mostrar cuidado se alguém estiver lesionado. O Rugby League é um desporto duro, mas construído sobre camaradagem e respeito mútuo.

- **Off-Field Behaviour:** Recognize that behaviour off the field (including online) can affect the sport's image. Avoid actions that bring disrepute to the PRLA or Rugby League. This includes not making defamatory or offensive comments about others on social media, not abusing alcohol or substances in team environments, and generally behaving as an ambassador for the sport.

Comportamento Fora de Campo: Reconhecer que o comportamento fora de campo (incluindo online) pode afetar a imagem do desporto. Evitar ações que desonrem a PRLA ou o Rugby League. Isso inclui não fazer comentários difamatórios ou ofensivos sobre outros nas redes sociais, não abusar de álcool ou substâncias em ambientes de equipa e, de forma geral, comportar-se como um embaixador do desporto.

- **Commitment and Preparation:** Players and coaches should commit to training and match schedules, arriving on time, and giving best effort. Maintain personal fitness and readiness to play within one's limits and medical advice. If unavailable, communicate promptly to coaches or organizers.

Compromisso e Preparação: Jogadores e treinadores devem comprometer-se com os horários de treino e jogos, chegando a tempo e dando o seu melhor esforço. Manter a forma física pessoal e prontidão para jogar dentro dos próprios limites e aconselhamento médico. Se indisponível, comunicar prontamente aos treinadores ou organizadores.

- **Conflict of Interest:** Officials, coaches, and PRLA representatives must act in the best interest of the game above personal interests. Disclose any potential conflicts (e.g. family member in team selection decisions, or personal commercial interest) and recuse oneself from decisions where impartiality is affected.

Conflito de Interesses: Oficiais, treinadores e representantes da PRLA devem agir no melhor interesse do jogo acima dos interesses pessoais. Divulgar quaisquer conflitos potenciais (por exemplo, membro da família em decisões de seleção de equipa ou interesse comercial pessoal) e abster-se de decisões onde a imparcialidade seja afetada.

- **Compliance with Policies:** Follow all PRLA policies and procedures related to conduct: this includes Safeguarding policies when interacting with minors (e.g. coaches or older players must maintain appropriate boundaries), Anti-Doping rules (strictly no prohibited substances), Health & Safety guidelines (wear required protective gear, follow concussion protocols), and others. Adherence to the laws of the game and the laws of the country are non-negotiable.

Conformidade com Políticas: Seguir todas as políticas e procedimentos da PRLA relacionados com a conduta: isso inclui políticas de Salvaguarda ao interagir com menores (por exemplo, treinadores ou jogadores mais velhos devem manter limites apropriados), regras Antidopagem (estritamente sem substâncias proibidas), diretrizes de Saúde e Segurança (usar equipamento de proteção obrigatório, seguir protocolos de concussão) e outras. A adesão às leis do jogo e às leis do país é inegociável.



PRL

Portugal Rugby League

Code of Conduct - Acknowledgment & Approval

The Board of the Portugal Rugby League (PRL) confirms that the "Code of Conduct Policy" has been reviewed, approved, and formally adopted for implementation across PRL and all its affiliated clubs.

This policy reflects PRL's commitment to enforce the Code of Conduct in rugby league activities in Portugal, in compliance with the standards of the European Rugby League (ERL), the International Rugby League (IRL), and Portuguese Law.

Name	Title	Signature	Date
_____	President	_____	____ / ____ / _____
_____	Secretary (Optional)	_____	____ / ____ / _____

Date of Board Approval: ____ / ____ / _____

Policy Review Date: ____ / ____ / _____ (within 12 months or sooner if needed)

All board members and relevant personnel are responsible for familiarizing themselves with the full content of the Safeguarding Children Policy and ensuring compliance at all times.



PRL

Portugal Rugby League

Reconhecimento e Aprovação – Política do Código de Conduta

A Direção da Portugal Rugby League (PRL) confirma que a "Política do Código de Conduta" foi revista, aprovada e formalmente adotada para implementação na PRL e em todos os seus clubes afiliados.

Esta política reflete o compromisso da PRL em aplicar o Código de Conduta nas atividades da Rugby League em Portugal, em conformidade com os padrões da European Rugby League (ERL), International Rugby League (IRL) e da Lei Portuguesa.

Nome	Cargo	Assinatura	Data
_____	Presidente	_____	____ / ____ / _____
_____	Secretário (Opcional)	_____	____ / ____ / _____

Data de Aprovação do Conselho: ____ / ____ / _____

Data de Revisão da Política: ____ / ____ / _____ (dentro de 12 meses ou mais cedo se necessário)

Todos os membros do conselho e o pessoal relevante são responsáveis por familiarizar-se com o conteúdo completo da Política de Proteção de Crianças e Jovens e por garantir o cumprimento da mesma em todas as circunstâncias.